

*Poème composé à plusieurs voix dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer  
21 septembre 2022*

# ALZHEIMER

**A** comme un au revoir, comme un adieu,

**L** comme un lointain souvenir impérissable où se mêlent  
le malheur et le bonheur,

**Z** comme un zeste de joie à l'idée de retrouver ce que  
j'avais perdu,

**H** comme hélas, comme un petit ou un grand regret,

**E** comme émois et toi lorsque nous sommes ensemble,

**I** comme un imaginaire isolé,

**M** comme une mémoire précieuse que l'on perd au fil du  
temps,

**E** comme une émotion qui touche à l'éternité,

**R** comme retenir tout ce que je viens de lire...